

[Pack vidéos] Mieux se connaître et vivre le changement avec le DISC



OBJECTIF
DE CE PACK:

Vous proposer des sketches vidéos pour animer & booster vos sessions de formation/accompagnement avec le modèle DISC © en présentiel et en distanciel

Un pack préparé par Corinne Landais & Kristof Morin
contact@lapuissanceduet.fr

[Pack vidéos] Mieux se connaître et vivre le changement avec le DISC ©

Ce pack de sketches vidéos a été préparé pour les coachs, formateurs ou consultants qui utilisent le DISC dans leurs accompagnements. On y retrouve Delphine, Igor, Samuel et Catherine qui vont collaborer dans un nouveau projet...

Vous trouverez dans ce pack:



	Titre de la vidéo	Quoi : Contenu (histoire et contexte)	Pourquoi : Objectifs pédagogiques
1	« Qui je suis ? » - Durée 4'	La nouvelle équipe projet se rencontre et chaque personnage se présente	Identifier 4 énergies de profils différentes
2	« Qui je suis ? -Approfondi » Durée 3'30	Chaque personnage donne plus de détails sur sa personnalité	Approfondir les différentes caractéristiques des 4 profils après présentation du modèle
3	« Comment s'est passé ton entretien ? » - Durée 5'	Chaque personnage raconte son entretien individuel de suivi de projets	Identifier les côtés « lumineux » et « obscurs » de chaque profil
4	« Mes caractéristiques DISC » Durée 4'	Chaque personnage raconte ce qu'il a compris de son profil DISC	Identifier les caractéristiques de motivation et reconnaissance de chaque profil
5	« L'esprit d'équipe pour moi c'est... » - Durée 1'	Chaque personnage exprime sa perception de l'esprit d'équipe	Identifier que nous avons des besoins différents pour travailler en équipe
6	« Ce projet sera réussi si... » Durée 1'30	Chaque personnage décrit ce qui est important pour réussir un projet en équipe	Comprendre les atouts et la complémentarité de chaque profil pour travailler en équipe
7	« Ils vont collaborer... » Durée 2' + 3'	Deux personnages aux profils opposés découvrent qu'ils vont devoir travailler ensemble	Identifier les préjugés qui rendent la communication difficile entre profils différents



3 possibilités pour aller plus loin

- Notre formation e-learning [Mieux se connaître et vivre le changement avec le DISC](#) qui reprend les vidéos, des quizz et des exercices inspirants (**inclus dans ce pack**)
- Le pack Vidéos Module 2 [Mieux gérer son stress/ses émotions avec le DISC & la CNV](#) avec des apports sur la gestion des émotions et sur la CNV et les mêmes personnages
- Une séance d'accompagnement à distance où nous partageons nos meilleurs exercices utilisés lors de formations, coaching d'équipes ou séminaires en fonction de votre contexte